

Пресс-релиз «Неделя борьбы с раком молочной железы»

В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения октябрь объявлен Всемирным месяцем борьбы с раком груди, а 15 октября – Всемирным днем борьбы с раком груди. Основной целью проведения этого Дня – обратить внимание населения и общественности на проблемы, связанные с онкологическими заболеваниями молочных желез, повышение осведомлённости населения о подходах к профилактике, раннему выявлению и лечению данной патологии.

В Брестской области в период с 12.10.2026 по 16.10.2026 года проводится Неделя борьбы с раком молочной железы.

Во всем мире рак молочной железы в структуре онкологических заболеваний женщин занимает первое место, причем заболеваемость постоянно растет, что связано и с увеличением продолжительности жизни, и с улучшением качества диагностики. Ежегодно в мире выявляется около 2,5 миллионов новых случаев заболевания и около 700 тысяч случаев смерти от рака груди (МАИР, Globocan, 2024 г.). Согласно Всемирной организации здравоохранения, рак молочной железы – наиболее распространённое онкологическое заболевание в Европе и основная причина смертности от рака среди женщин.

В структуре заболеваемости злокачественными новообразованиями женского населения Брестской области рак молочной железы занимает лидирующие позиции. В последние годы в области ежегодно выявляется более 700 случаев рака молочной железы, из них более 90% всех случаев рака молочной железы диагностируется у женщин после 40 лет, средний возраст заболевших – 61 год.

За последние 10 лет заболеваемость раком молочной железы возросла в 1,2 раза. Несмотря на рост заболеваемости, смертность от рака молочной железы остается на одном уровне, однако в структуре смертности женского населения рак молочной железы занимает первое место.

Ученые доказали, что от момента появления первой раковой клетки до ее клинических проявлений при раке молочной железы проходит 5-7 лет. На протяжении всего этого времени существует значительная вероятность полной излечимости рака.

В онкологии очень важна ранняя диагностика – чем быстрее выявлена опухоль и начато лечение – тем лучше результаты. При выявлении рака молочной железы на I стадии вероятность полного излечения достигает 95% и более. Современные методы диагностики рака молочной железы позволяют выявить данную патологию на ранних стадиях и проводить ее эффективное лечение.

В Республике Беларусь уделяется достаточно большое внимание профилактике и ранней диагностике онкологических заболеваний. Большое значение имеют профилактические осмотры населения, составной частью которых является осмотр молочных желез с целью выявления злокачественных новообразований и предраковых заболеваний.

В настоящее время в рамках Государственной программы «Здоровье нации» на 2026-2030 годы в стране реализуется проект «Профилактика и ранняя диагностика рака». Одним из направлений Проекта предусмотрено выполнение мероприятий по ранней диагностике предопухолевых и опухолевых заболеваний молочной железы в рамках диспансеризации. Обследованию подлежат женщины в возрасте 49-58 лет, у которых нет симптомов заболевания молочных желез. Обследование осуществляется путем проведения маммографического исследования молочных желез с кратностью 1 раз в 3 года. При подозрении на заболевание молочной железы женщины направляются в онкологические диспансеры для дальнейшего обследования.

В Год белорусской женщины особенно актуально проведение мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья женского населения. Ведь женское здоровье – это здоровье нации. И даже если нет никаких симптомов заболевания, важно своевременно проходить диагностические обследования, не игнорировать любые непривычные ощущения или изменения в области молочных желёз и своевременно обращаться к специалисту для проведения диагностики. Ранняя диагностика — залог успешного лечения и сохранения здоровья.

Заведующий организационно-методическим
отделом УЗ «Брестский областной
онкологический диспансер»

Ольга Скоромник